

wochenprogramm - programma settimanale ab 07.09.2020				
montag - lunedì	dienstag - martedì	mittwoch - mercoledì	donnerstag - giovedì	freitag - venerdì
	10:10 - 11:10	09:45 - 10:55		
	gesundheits yoga harry	Functional workout kathrin (nur auf anfrage)		
17:30 - 18:35	12:20 - 13:05	13:05 - 14:05		
Functional power gaby	10 x rückertraining special*** harry (ab 29.09, 148€)	pilates harry		
18:35 - 19:35	17:40 - 18:35	17:20 - 18:25	17:15 - 18:25	
pilates harry	10 x aquapower special*** (ab 15.09, 155€)	yoga harry	Functional workout kathrin	
	18:00 - 19:10	18:35 - 19:35	18:15 - 19:15	
	Functional workout kathrin	jumping II choreo gaby	10 x inside yogaflow special*** gaby (ab 01.10, 155€)	
19:45 - 21:00	19:30 - 20:30	19:45 - 20:55	19:30 - 20:35	18:30 - 19:30
yoga II gaby	jumping gaby	10 x yoga men special*** harry (ab 30.09, 148€)	jumping Functional harry	5 x qi gong special*** harry (ab 02.10, 80€)

programmänderungen sind möglich / possibili variazioni nel programma

anmeldungen | iscrizioni:

gaby +39 349 610 6423

gaby@lebenskompass.it

trainingsbeginn jederzeit möglich

inizia con l'allenamento in qualsiasi momento

10 point card

148,00€

gültig für 13 wochen - validità 13 settimane

25 point card + 5 for free

370,00€ statt 444,00€

gültig für 13 wochen - validità 13 settimane

einzelstunde - lezione singola

20,00€

weitere infos und stornobedingungen auf:

ulteriori informazioni e condizioni di storno su:

www.lebenskompass.it

NEU - lebenskompass führt das fitnesstudio

NOVITÀ - lebenskompass gestisce il centro fitness